УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы 43
_____

Меню сироты 1-4 класс

10 декабря 2021г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидор)	42	0.3	0.04	0.8	5,04
Каша вязкая из рисовой крупы	150	2,6	4,17	26,6	154,1
Котлета рыбная	95	7,9	6,6	10,3	132,11
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,9	114,6
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Фрукты свежие	70	0,3	0,3	6,65	34,6
Кондитерские изделия	27	2,25	2,94	22,5	134,1
Стоимость					**60-13**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп с макаронными изделиями	250	2,7	2,8	17,45	118,25
Курица тушенная в соусе	80/50	15,0	13,9	6,7	168,4
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5,0	24,0	157,5
Чай	200	0,07	0,02	15,0	60,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Йогурт 1 шт	200	*5,8*	*5,0*	*8,4*	*102,0*
Стоимость					**123-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

Меню

10 декабря 2021г.

Завтрак 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидор)	42	0.3	0.04	0.8	5,04
Каша вязкая из рисовой крупы	150	2,6	4,17	26,6	154,1
Котлета рыбная	95	7,9	6,6	10,3	132,11
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,9	114,6
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Фрукты свежие	70	0,3	0,3	6,65	34,6
Кондитерские изделия	27	2,25	2,94	22,5	134,1
Стоимость					**60-13**

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,6
Курица тушенная в соусе	40/40	8,1	8,6	4,5	125,6
Каша вязкая пшённая	125	3,5	4,1	20,0	131,25
Чай	180	0,06	0,02	13,5	55,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Стоимость					**50-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

Меню

10 декабря 2021г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидор)	42	0.3	0.04	0.8	5,04
Каша вязкая из рисовой крупы	150	2,6	4,17	26,6	154,1
Котлета рыбная	95	7,9	6,6	10,3	132,11
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,9	114,6
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Фрукты свежие	70	0,3	0,3	6,65	34,6
Кондитерские изделия	27	2,25	2,94	22,5	134,1
Стоимость					**60-13**

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,6
Курица тушенная в соусе	40/40	8,1	8,6	4,5	125,6
Каша вязкая пшённая	125	3,5	4,1	20,0	131,25
Чай	180	0,06	0,02	13,5	55,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Стоимость					**50-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы №43
_____

Меню сироты 5-11 класс

10 декабря 2021г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидор)	42	0.3	0.04	0.8	5,04
Каша вязкая из рисовой крупы	150	2,6	4,17	26,6	154,1
Котлета рыбная	95	7,9	6,6	10,3	132,11
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,9	114,6
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Фрукты свежие	70	0,3	0,3	6,65	34,6
Кондитерские изделия	27	2,25	2,94	22,5	134,1
Стоимость					**60-13**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп с макаронными изделиями	250	2,7	2,8	17,45	118,25
Курица тушенная в соусе	80/50	15,0	13,9	6,7	168,4
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5,0	24,0	157,5
Чай	200	0,07	0,02	15,0	60,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Йогурт 1 шт	200	*5,8*	*5,0*	*8,4*	*102,0*
Стоимость					**123-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____