**УТВЕРЖДАЮ:**
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

**СОГЛАСОВАНО:**
Директор школы
_____

# Меню сироты 5-11 класс

*22 февраля 2022г. .*

**Завтрак**

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | |
| Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным и сухофруктами | 200/5/17 | 6,8 | 11,22 | 40,57 | 278,15 |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 30/5/25 | 9,1 | 11,8 | 14,83 | 203,4 |
| Напиток из шиповника | 180 | 0,81 | 0,3 | 20,8 | 88,2 |
| **Стоимость** | | | | | **60-13** |

**Обед**

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи солёные (помидоры) | 28 | 0,18 | 0,3 | 0,48 | 3,0 |
| Суп из крупы гречневой | 250 | 2,0 | 2,7 | 12,1 | 85,8 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,1 | 4,8 | 20,4 | 137,3 |
| Котлета рыбная | 100 | 8,3 | 6,8 | 11,3 | 138,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | *1,4* | *14,3* | *82,2* |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | *0,7* | *8,5* | *51,6* |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,8 | 114,6 |
| Йогурт 1 шт | 200 | *5,8* | *5,0* | *8,4* | *102,0* |
| **Стоимость** | | | | | **123-00** |

***Зав. производством:*** _____
***Мед. работник:*** _____
***Ответственный за питание:*** _____

**УТВЕРЖДАЮ:**
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

**СОГЛАСОВАНО:**
Директор школы
_____

# Меню

*22 февраля 2022г.*

## Завтрак 5-11 классы

| Наименование блюд | Выход г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | |
| Каша жидкая молочная рисовая с 10% маслом сливочным и сухофруктами | 200/5/17 | 6,8 | 11,22 | 40,57 | 278,15 |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 30/5/25 | 9,1 | 11,8 | 14,83 | 203,4 |
| Напиток из шиповника | 180 | 0,81 | 0,3 | 20,8 | 88,2 |
| **Стоимость** | | | | | **60-13** |

## Обед 1-4 классы(льготная категория)

| Наименование блюд | Выход г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи солёные(огурец) | 20 | 0,22 | 0,04 | 0,76 | 4,4 |
| Суп из крупы гречневой | 200 | 1,6 | 2,17 | 9,7 | 68,6 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,1 | 4,8 | 20,4 | 137,3 |
| Котлета рыбная | 95 | 7,8 | 6,46 | 10,8 | 131,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | *1,4* | *14,3* | *82,2* |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | *0,7* | *8,5* | *51,6* |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 114,6 |
| Фрукты свежие | 70 | 0,42 | 0,42 | 9,5 | 49,35 |
| **Стоимость** | | | | | **80-00** |

***Зав. производством:*** _____
***Мед. работник:*** _____
***Ответственный за питание:*** _____

**УТВЕРЖДАЮ:**
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

**СОГЛАСОВАНО:**
Директор школы _____

*22 февраля 2022г.*

# Меню

**Завтрак 1-4 классы**

| Наименование блюд | Выход г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | |
| Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным и сухофруктами | 200/5/17 | 6,8 | 11,22 | 40,57 | 278,15 |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 30/5/25 | 9,1 | 11,8 | 14,83 | 203,4 |
| Напиток из шиповника | 180 | 0,81 | 0,3 | 20,8 | 88,2 |
| **Стоимость** | | | | | **60-13** |

**Обед 1-4 классы(льготная категория)**

| Наименование блюд | Выход г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи солёные(огурец) | 20 | 0,22 | 0,04 | 0,76 | 4,4 |
| Суп из крупы гречневой | 200 | 1,6 | 2,17 | 9,7 | 68,6 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,1 | 4,8 | 20,4 | 137,3 |
| Котлета рыбная | 95 | 7,8 | 6,46 | 10,8 | 131,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | *1,4* | *14,3* | *82,2* |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | *0,7* | *8,5* | *51,6* |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 114,6 |
| Фрукты свежие | 70 | 0,42 | 0,42 | 9,5 | 49,35 |
| **Стоимость** | | | | | **80-00** |

***Зав. производством:*** _____
***Мед. работник:*** _____
***Ответственный за питание:*** _____

**УТВЕРЖДАЮ:**
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

**СОГЛАСОВАНО:**
Директор школы
_____

# Меню сироты 1-4 класс

*22 февраля 2022г.*

**Горячее питание(завтрак)**

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | |
| Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным и сухофруктами | 200/5/17 | 6,8 | 11,22 | 40,57 | 278,15 |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 30/5/25 | 9,1 | 11,8 | 14,83 | 203,4 |
| Напиток из шиповника | 180 | 0,81 | 0,3 | 20,8 | 88,2 |
| **Стоимость** | | | | | **60-13** |

**Обед**

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи солёные (помидоры) | 28 | 0,18 | 0,3 | 0,48 | 3,0 |
| Суп из крупы гречневой | 250 | 2,0 | 2,7 | 12,1 | 85,8 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,1 | 4,8 | 20,4 | 137,3 |
| Котлета рыбная | 100 | 8,3 | 6,8 | 11,3 | 138,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | *1,4* | *14,3* | *82,2* |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | *0,7* | *8,5* | *51,6* |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,8 | 114,6 |
| Йогурт 1 шт | 200 | *5,8* | *5,0* | *8,4* | *102,0* |
| **Стоимость** | | | | | **123-00** |

***Зав. производством:*** _____
***Мед. работник:*** _____
***Ответственный за питание:*** _____