

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МУП «Горпищеторг»
 С.В.Эштейн

СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы №3
Борисовская

14 марта 2022 г.

Меню

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Оладьи со сгущённым молоком	50/25	5,8	8,1	31,7	221,3
Плов сладкий	150	4,14	10,2	43,2	283,5
Какао	200	4,07	3,5	17,6	118,6
Стоймость					60-13

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидор)	20	0,14	0,02	0,38	2,4
Борщ с картофелем и капустой	250	1,8	4,9	10,9	103,8
Фрикадельки куриные с соусом	90/50	10,4	15,7	5,9	216,7
Каша вязкая из крупы гречневой	150	4,5	5,1	20,6	145,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	27,9	114,6
Стоймость					80-00

Зав. производством: Зелев

Мед. работник: Зелев

Ответственный за питание: Зелев

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП «Горпищеторг»
С.В. Эштейн

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Сергей Соколов

14 марта 2022 г.

Меню

Завтрак 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Оладьи со сгущённым молоком	50/25	5,8	8,1	31,7	221,3
Плов сладкий	150	4,14	10,2	43,2	283,5
Какао	200	4,07	3,5	17,6	118,6
Стоймость					60-13

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидор)	20	0,14	0,02	0,38	2,4
Борщ с картофелем и капустой	250	1,8	4,9	10,9	103,8
Фрикадельки куриные с соусом	90/50	10,4	15,7	5,9	216,7
Каша вязкая из крупы гречневой	150	4,5	5,1	20,6	145,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	27,9	114,6
Стоймость					80-00

Зав. производством: Леонид

Мед. работник: Гауль

Ответственный за питание: Гауль

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МХП «Горпищеторг»
С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Меню сироты 1-4 класс

14 марта 2022г.



Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Оладьи со сгущенным молоком	50/25	5,8	8,1	31,7	221,3
Плов сладкий	150	4,14	10,2	43,2	283,5
Какао	200	4,07	3,5	17,6	118,6
Стоимость					60-13

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидор)	20	0,14	0,023	0,38	2,4
Борщ с картофелем и капустой	250	1,8	4,9	10,9	103,8
Фрикадельки куриные с соусом сметанным	100/50	11,3	16,2	6,1	217,6
Каша вязкая из крупы гречневой	150	4,5	5,0	20,52	145,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	27,9	114,6
Сыр порциями	30	8,1	10,5	0	127,5
Кондитерские изделия	27	2,25	2,3	19,3	127,5
Масло сливочное	5	0,04	3,5	0,06	33,0
Стоимость					123-00

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
С.В.Эпштейн

ОГЛАСОВАНО:
Директор школы №13
Сор 8а соловьев

14 марта 2022 г.

Меню сироты 5-11 класс

Завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Оладьи со сгущенным молоком	50/25	5,8	8,1	31,7	221,3
Плов сладкий	150	4,14	10,2	43,2	283,5
Какао	200	4,07	3,5	17,6	118,6
Стоимость					60-13

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидор)	20	0,14	0,023	0,38	2,4
Борщ с картофелем и капустой	250	1,8	4,9	10,9	103,8
Фрикадельки куриные с соусом сметанным	100/50	11,3	16,2	6,1	217,6
Каша вязкая из крупы гречневой	150	4,5	5,0	20,52	145,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	27,9	114,6
Сыр порциями	30	8,1	10,5	0	127,5
Кондитерские изделия	27	2,25	2,3	19,3	127,5
Масло сливочное	5	0,04	3,5	0,06	33,0
Стоимость					123-00

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание: