УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы 43
_____

Меню

21 февраля 2022г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	25	0,18	0,03	0,48	3
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным и сыром	150/5/30	7,8	9,2	21,32	190,2
Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,5	120,0
Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	14,3	82,2
Стоимость					**60-13**

Обед 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные(огурец)	15	0,17	0,03	0,6	3,3
Суп с горохом	200	*4,4*	*4,24*	*13,0*	*118,6*
Курица тушенная в соусе	65/50	13.4	13.41	4.04	190.9
Каша вязкая из крупы «Артек»	150	6,2	5,85	40,2	237,24
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Напиток из шиповника	200	0,9	0,33	23,1	98,0
Стоимость					**80-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

Меню

21 февраля 2022г.

Завтрак 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	25	0,18	0,03	0,48	3
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным и сыром	150/5/30	7,8	9,2	21,32	190,2
Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,5	120,0
Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	14,3	82,2
Стоимость					**60-13**

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные(огурец)	15	0,17	0,03	0,6	3,3
Суп с горохом	200	*4,4*	*4,24*	*13,0*	*118,6*
Курица тушенная в соусе	65/50	13.4	13.41	4.04	190.9
Каша вязкая из крупы «Артек»	150	6,2	5,85	40,2	237,24
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Напиток из шиповника	200	0,9	0,33	23,1	98,0
Стоимость					**80-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

Меню сироты 1-4 класс

21 февраля 2022г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	25	0,18	0,03	0,48	3
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным и сыром	150/5/30	7,8	9,2	21,32	190,2
Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,5	120,0
Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	14,3	82,2
Стоимость					**60-13**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (огурец)	30	0,33	0,06	1,14	6,6
Суп с горохом	250	*5,5*	*5,3*	*16,2*	*148,3*
Курица тушенная в соусе	85/50	15,7	15,7	4,7	223,4
Каша вязкая из крупы «Артек»	150	6,2	5,85	40,2	237,24
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Напиток из шиповника	200	0,8	0,3	20,8	88,2
Сок фруктовый 1 шт.	200	1,4	0,2	26,4	120,0
Стоимость					**123-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

Меню сироты 5-11 класс

21 февраля 2022г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	25	0,18	0,03	0,48	3
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным и сыром	150/5/30	7,8	9,2	21,32	190,2
Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,5	120,0
Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	14,3	82,2
Стоимость					**60-13**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (огурец)	30	0,33	0,06	1,14	6,6
Суп с горохом	250	*5,5*	*5,3*	*16,2*	*148,3*
Курица тушенная в соусе	85/50	15,7	15,7	4,7	223,4
Каша вязкая из крупы «Артек»	150	6,2	5,85	40,2	237,24
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Напиток из шиповника	200	0,8	0,3	20,8	88,2
Сок фруктовый 1 шт.	200	1,4	0,2	26,4	120,0
Стоимость					**123-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____