УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

Меню

14 февраля 2022г.

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Блинчики с фруктовой начинкой со сгущённым молоком	120/31	6,9	12,3	70,0	398,0
Чай с лимоном	200/7	*0,13*	*0,02*	*15,2*	*62,0*
Фрукты свежие	70	0,3	0,3	6,65	34,6
Стоимость					**60-13**

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидор)	22	0,15	0,02	0,42	2,64
Борщ с картофелем и капустой	250	1,8	4,9	10,9	103,8
Фрикадельки куриные с соусом	90/50	10,4	15,7	5,9	216,7
Каша вязкая из крупы гречневой	150	4,5	5,1	20,6	145,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	27,9	114,6
Стоимость					**80-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

14 февраля 2022г.

Меню

Завтрак 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Блинчики с фруктовой начинкой со сгущённым молоком	120/31	6,9	12,3	70,0	398,0
Чай с лимоном	200/7	*0,13*	*0,02*	*15,2*	*62,0*
Фрукты свежие	70	0,3	0,3	6,65	34,6
Стоимость					**60-13**

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидор)	22	0,15	0,02	0,42	2,64
Борщ с картофелем и капустой	250	1,8	4,9	10,9	103,8
Фрикадельки куриные с соусом	90/50	10,4	15,7	5,9	216,7
Каша вязкая из крупы гречневой	150	4,5	5,1	20,6	145,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	27,9	114,6
Стоимость					**80-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

Меню сироты 1-4 класс

14 февраля 2022г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Блинчики с фруктовой начинкой со сгущённым молоком	120/31	6,9	12,3	70,0	398,0
Чай с лимоном	200/7	*0,13*	*0,02*	*15,2*	*62,0*
Фрукты свежие	70	0,3	0,3	6,65	34,6
Стоимость					**60-13**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидор)	20	0,14	0,023	0,38	2,4
Борщ с картофелем и капустой	250	1,8	4,9	10,9	103,8
Фрикадельки куриные с соусом сметанным	100/50	11,3	16,2	6,1	217,6
Каша вязкая из крупы гречневой	150	4,5	5,0	20,52	145,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	27,9	114,6
Сыр порциями	30	*8,1*	*10,5*	*0*	*127,5*
Кондитерские изделия	27	2,25	2,3	19,3	127,5
Масло сливочное	5	*0,04*	*3,5*	*0,06*	*33,0*
Стоимость					**123-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

Меню сироты 5-11 класс

14 февраля 2022г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Блинчики с фруктовой начинкой со сгущённым молоком	120/31	6,9	12,3	70,0	398,0
Чай с лимоном	200/7	*0,13*	*0,02*	*15,2*	*62,0*
Фрукты свежие	70	0,3	0,3	6,65	34,6
Стоимость					**60-13**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидор)	20	0,14	0,023	0,38	2,4
Борщ с картофелем и капустой	250	1,8	4,9	10,9	103,8
Фрикадельки куриные с соусом сметанным	100/50	11,3	16,2	6,1	217,6
Каша вязкая из крупы гречневой	150	4,5	5,0	20,52	145,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	27,9	114,6
Сыр порциями	30	*8,1*	*10,5*	*0*	*127,5*
Кондитерские изделия	27	2,25	2,3	19,3	127,5
Масло сливочное	5	*0,04*	*3,5*	*0,06*	*33,0*
Стоимость					**123-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____