**УТВЕРЖДАЮ:**
Директор МУП «Горпищеторг»
С.В.Эпштейн

**СОГЛАСОВАНО:**
Директор школы
Соколова Е.А.

# Меню

***9 декабря 2021г.***

## Горячее питание(завтрак)1-4 классы

| Наименование блюд | Выход г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | |
| Запеканка из творога со сметаной | 130/15 | 20,1 | 13,7 | 38,6 | 363,1 |
| Чай с лимоном | 180 | *0,12* | *0,02* | *13,7* | *55,8* |
| **Стоимость** | | | | | **60-13** |

## Обед 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи солёные(огурец) | 16 | 0,18 | 0,03 | 0,61 | 3,52 |
| Рассольник Ленинградский | 200 | 1,61 | 4,07 | 9,6 | 85,86 |
| Тефтели мясные в соусе | 50/40 | 7,3 | 12,7 | 11,1 | 198,6 |
| Каша вязкая из крупы гречневой | 140 | 4,2 | 4,7 | 19,2 | 135,8 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0,18 | 0,18 | 25,1 | 103,1 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | *1,4* | *14,3* | *82,2* |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 0,66 | 8,5 | 51,6 |
| **Стоимость** | | | | | **50-00** |

***Зав. производством:*** _____
***Мед. работник:*** _____
***Ответственный за питание:*** _____

**УТВЕРЖДАЮ:**
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

**СОГЛАСОВАНО:**
Директор школы
_____ Соколова С.Н.

# Меню сироты 5-11 класс

***9 декабря 2021г.***

## Завтрак

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | |
| Запеканка из творога со сметаной | 130/15 | 20,1 | 13,7 | 38,6 | 363,1 |
| Чай с лимоном | 180 | *0,12* | *0,02* | *13,7* | *55,8* |
| **Стоимость** | | | | | **60-13** |

## Обед

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи солёные (огурец) | 30 | 0,33 | 0,06 | 1,14 | 6,6 |
| Рассольник Ленинградский | 250 | 2,1 | 5,1 | 12,0 | 107,4 |
| Тефтели мясные в соусе | 100/50 | 10,2 | 23,4 | 17,0 | 325,2 |
| Каша вязкая из крупы гречневой | 150 | 4,5 | 5,0 | 20,52 | 145,5 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,8 | 114,6 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | *1,4* | *14,3* | *82,2* |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 0,66 | 8,5 | 51,6 |
| Фрукты свежие | 70 | 0,42 | 0,42 | 9,5 | 49,35 |
| Сок 1 шт | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,0 | 132,8 |
| Сыр порциями | 25 | *5,8* | *7,3* | *0* | *90,0* |
| **Стоимость** | | | | | **123-00** |

***Зав. производством:*** _____
***Мед. работник:*** _____
***Ответственный за питание:*** _____

**УТВЕРЖДАЮ:**
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

**СОГЛАСОВАНО:**
Директор школы _____
_____ Соколова Е.А.

# Меню сироты 1-4 класс

*9 декабря 2021г.*

**Горячее питание(завтрак)**

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | |
| Запеканка из творога со сметаной | 130/15 | 20,1 | 13,7 | 38,6 | 363,1 |
| Чай с лимоном | 180 | *0,12* | *0,02* | *13,7* | *55,8* |
| **Стоимость** | | | | | **60-13** |

**Обед**

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи солёные (огурец) | 30 | 0,33 | 0,06 | 1,14 | 6,6 |
| Рассольник Ленинградский | 250 | 2,1 | 5,1 | 12,0 | 107,4 |
| Тефтели мясные в соусе | 100/50 | 10,2 | 23,4 | 17,0 | 325,2 |
| Каша вязкая из крупы гречневой | 150 | 4,5 | 5,0 | 20,52 | 145,5 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,8 | 114,6 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | *1,4* | *14,3* | *82,2* |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 0,66 | 8,5 | 51,6 |
| Фрукты свежие | 70 | 0,42 | 0,42 | 9,5 | 49,35 |
| Сок 1 шт | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,0 | 132,8 |
| Сыр порциями | 25 | *5,8* | *7,3* | *0* | *90,0* |
| **Стоимость** | | | | | **123-00** |

***Зав. производством:*** _____
***Мед. работник:*** _____
***Ответственный за питание:*** _____

**УТВЕРЖДАЮ:**
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

**СОГЛАСОВАНО:**
Директор школы _____
_____

# Меню

***9 декабря 2021г.***

**Завтрак 5-11 классы(льготная категория)**

| Наименование блюд | Выход г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | |
| Запеканка из творога со сметаной | 130/15 | 20,1 | 13,7 | 38,6 | 363,1 |
| Чай с лимоном | 180 | *0,12* | *0,02* | *13,7* | *55,8* |
| **Стоимость** | | | | | **60-13** |

**Обед 5-11 классы (льготная категория)**

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи солёные(огурец) | 16 | 0,18 | 0,03 | 0,61 | 3,52 |
| Рассольник Ленинградский | 200 | 1,61 | 4,07 | 9,6 | 85,86 |
| Тефтели мясные в соусе | 50/40 | 7,3 | 12,7 | 11,1 | 198,6 |
| Каша вязкая из крупы гречневой | 140 | 4,2 | 4,7 | 19,2 | 135,8 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0,18 | 0,18 | 25,1 | 103,1 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | *1,4* | *14,3* | *82,2* |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 0,66 | 8,5 | 51,6 |
| **Стоимость** | | | | | **50-00** |

***Зав. производством:*** _____
***Мед. работник:*** _____
***Ответственный за питание:*** _____