**УТВЕРЖДАЮ:**
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

**СОГЛАСОВАНО:**
Директор школы

*15 февраля 2022г.*

# Меню сироты 5-11 класс

**Завтрак**

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи солёные(огурец) | 10 | 0,11 | 0,02 | 0,38 | 2,2 |
| Суфле рыбное | 70 | 12,0 | 6,7 | 1,96 | 116,2 |
| Пюре картофельное | 100 | 2,1 | 3,2 | 13,7 | 92,0 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,5 | 70,4 |
| Чай | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,0 | 60,0 |
| **Стоимость** | | | | | **60-13** |

**Обед**

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи солёные(огурец) | 20 | 0,22 | 0,04 | 0,76 | 4,4 |
| Суп из овощей | 250 | 1,6 | 5,0 | 9,15 | 95,3 |
| Плов мясной | 150/65 | 21,8 | 20,8 | 44,7 | 373,6 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,5 | 70,4 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,73 | 34,8 |
| Чай с лимоном | 200/7 | *0,13* | *0,02* | *15,2* | *62,0* |
| Йогурт 1 шт | 200 | *5,8* | *5,0* | *8,4* | *102,0* |
| **Стоимость** | | | | | **123-00** |

***Зав. производством:*** _____
***Мед. работник:*** _____
***Ответственный за питание:*** _____

**УТВЕРЖДАЮ:**
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

**СОГЛАСОВАНО:**
Директор школы
_____

# Меню сироты 1-4 класс

***15 февраля 2022г.***

## Горячее питание(завтрак)

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи солёные(огурец) | 10 | 0,11 | 0,02 | 0,38 | 2,2 |
| Суфле рыбное | 70 | 12,0 | 6,7 | 1,96 | 116,2 |
| Пюре картофельное | 100 | 2,1 | 3,2 | 13,7 | 92,0 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,5 | 70,4 |
| Чай | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,0 | 60,0 |
| **Стоимость** | | | | | **60-13** |

## Обед

| Наименование блюд | Выход, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи солёные(огурец) | 20 | 0,22 | 0,04 | 0,76 | 4,4 |
| Суп из овощей | 250 | 1,6 | 5,0 | 9,15 | 95,3 |
| Плов мясной | 150/65 | 21,8 | 20,8 | 44,7 | 373,6 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,5 | 70,4 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,73 | 34,8 |
| Чай с лимоном | 200/7 | *0,13* | *0,02* | *15,2* | *62,0* |
| Йогурт 1 шт | 200 | *5,8* | *5,0* | *8,4* | *102,0* |
| **Стоимость** | | | | | **123-00** |

***Зав. производством:*** _____
***Мед. работник:*** _____
***Ответственный за питание:*** _____

**УТВЕРЖДАЮ:**
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

**СОГЛАСОВАНО:**
Директор школы
_____

# Меню

*15 февраля 2022г.*

**Завтрак 5-11 классы(льготная категория)**

| Наименование блюд | Выход г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи солёные(огурец) | 10 | 0,11 | 0,02 | 0,38 | 2,2 |
| Суфле рыбное | 70 | 12,0 | 6,7 | 1,96 | 116,2 |
| Пюре картофельное | 100 | 2,1 | 3,2 | 13,7 | 92,0 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,5 | 70,4 |
| Чай | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,0 | 60,0 |
| **Стоимость** | | | | | **60-13** |

**Обед 5-11 классы (льготная категория)**

| Наименование блюд | Выход г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи солёные(огурец) | 17 | 0,17 | 0,03 | 0,57 | 3,3 |
| Суп из овощей | 250 | 1,6 | 5,0 | 9,15 | 95,3 |
| Плов мясной(свинина) | 125/65 | 19,5 | 18,5 | 39,9 | 333,6 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,5 | 70,4 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,73 | 34,8 |
| Чай с лимоном | 200/7 | *0,13* | *0,02* | *15,2* | *62,0* |
| **Стоимость** | | | | | **80-00** |

***Зав. производством:*** _____
***Мед. работник:*** _____
***Ответственный за питание:*** _____

**УТВЕРЖДАЮ:**
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

**СОГЛАСОВАНО:**
Директор школы
_____

# Меню

***15 февраля 2022г.***

**Горячее питание(завтрак)1-4 классы**

| Наименование блюд | Выход г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи солёные(огурец) | 10 | 0,11 | 0,02 | 0,38 | 2,2 |
| Суфле рыбное | 70 | 12,0 | 6,7 | 1,96 | 116,2 |
| Пюре картофельное | 100 | 2,1 | 3,2 | 13,7 | 92,0 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,5 | 70,4 |
| Чай | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,0 | 60,0 |
| **Стоимость** | | | | | **60-13** |

**Обед 1-4 классы (льготная категория)**

| Наименование блюд | Выход г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | |
| Овощи солёные(огурец) | 17 | 0,17 | 0,03 | 0,57 | 3,3 |
| Суп из овощей | 250 | 1,6 | 5,0 | 9,15 | 95,3 |
| Плов мясной(свинина) | 125/65 | 19,5 | 18,5 | 39,9 | 333,6 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,5 | 70,4 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,73 | 34,8 |
| Чай с лимоном | 200/7 | *0,13* | *0,02* | *15,2* | *62,0* |
| **Стоимость** | | | | | **80-00** |

***Зав. производством:*** _____
***Мед. работник:*** _____
***Ответственный за питание:*** _____