УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

Меню

8 февраля 2022г.

Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным и сухофруктами	200/5/17	6,8	11,22	40,57	278,15
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/20	8,9	11,3	14,83	198,5
Кондитерские изделия	27	2,25	2,94	22,5	134,1
Напиток из шиповника	180	0,81	0,3	20,8	88,2
Стоимость					**60-13**

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные(огурец)	23	0,25	0,05	0,87	5,06
Суп из крупы гречневой	200	1,6	2,17	9,7	68,6
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137,3
Котлета рыбная	95	7,8	6,46	10,8	131,8
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Хлеб ржаной	20	1,7	*0,7*	*8,5*	*51,6*
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	27,9	114,6
Фрукты свежие	70	0,42	0,42	9,5	49,35
Стоимость					**80-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

Меню сироты 5-11 класс

8 февраля 2022г. .

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным и сухофруктами	200/5/17	6,8	11,22	40,57	278,15
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/20	8,9	11,3	14,83	198,5
Кондитерские изделия	27	2,25	2,94	22,5	134,1
Напиток из шиповника	180	0,81	0,3	20,8	88,2
Стоимость					**60-13**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	28	0,18	0,3	0,48	3,0
Суп из крупы гречневой	250	2,0	2,7	12,1	85,8
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137,3
Котлета рыбная	100	8,3	6,8	11,3	138,8
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Хлеб ржаной	20	1,7	*0,7*	*8,5*	*51,6*
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	27,8	114,6
Йогурт 1 шт	200	*5,8*	*5,0*	*8,4*	*102,0*
Стоимость					**123-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

Меню сироты 1-4 класс

8 февраля 20222.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным и сухофруктами	200/5/17	6,8	11,22	40,57	278,15
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/20	8,9	11,3	14,83	198,5
Кондитерские изделия	27	2,25	2,94	22,5	134,1
Напиток из шиповника	180	0,81	0,3	20,8	88,2
Стоимость					**60-13**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	28	0,18	0,3	0,48	3,0
Суп из крупы гречневой	250	2,0	2,7	12,1	85,8
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137,3
Котлета рыбная	100	8,3	6,8	11,3	138,8
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Хлеб ржаной	20	1,7	*0,7*	*8,5*	*51,6*
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	27,8	114,6
Йогурт 1 шт	200	*5,8*	*5,0*	*8,4*	*102,0*
Стоимость					**123-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

Меню

8 февраля 2022г.

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным и сухофруктами	200/5/17	6,8	11,22	40,57	278,15
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/20	8,9	11,3	14,83	198,5
Кондитерские изделия	27	2,25	2,94	22,5	134,1
Напиток из шиповника	180	0,81	0,3	20,8	88,2
Стоимость					**60-13**

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные(огурец)	23	0,25	0,05	0,87	5,06
Суп из крупы гречневой	200	1,6	2,17	9,7	68,6
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137,3
Котлета рыбная	95	7,8	6,46	10,8	131,8
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Хлеб ржаной	20	1,7	*0,7*	*8,5*	*51,6*
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	27,9	114,6
Фрукты свежие	70	0,42	0,42	9,5	49,35
Стоимость					**80-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____