УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

Меню

31 января 2022г.

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Блинчики с фруктовой начинкой	120	4,7	9,7	52,9	299,5
Чай с лимоном	180	*0,12*	*0,02*	*13,7*	*55,8*
Фрукты свежие	70	0,3	0,3	6,65	34,6
Кондитерские изделия	54	4,5	5,9	45,0	268,2
Стоимость					**60-13**

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидор)	25	0,18	0,03	0,5	3,0
Суп из овощей	250	1,6	5,0	9,15	95,3
Фрикадельки куриные с соусом	95/50	10.7	16.1	6.2	225.3
Каша вязкая из крупы гречневой	110	3,3	3,74	15,1	106,74
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	27,9	114,6
Стоимость					**80-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

Меню

31 января 2022г.

Завтрак 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Блинчики с фруктовой начинкой	120	4,7	9,7	52,9	299,5
Чай с лимоном	180	*0,12*	*0,02*	*13,7*	*55,8*
Фрукты свежие	70	0,3	0,3	6,65	34,6
Кондитерские изделия	54	4,5	5,9	45,0	268,2
Стоимость					**60-13**

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидор)	25	0,18	0,03	0,5	3,0
Суп из овощей	250	1,6	5,0	9,15	95,3
Фрикадельки куриные с соусом	95/50	10.7	16.1	6.2	225.3
Каша вязкая из крупы гречневой	110	3,3	3,74	15,1	106,74
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	27,9	114,6
Стоимость					**80-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

Меню сироты 1-4 класс

31 января 2022г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Блинчики с фруктовой начинкой	120	4,7	9,7	52,9	299,5
Чай с лимоном	180	*0,12*	*0,02*	*13,7*	*55,8*
Фрукты свежие	70	0,3	0,3	6,65	34,6
Кондитерские изделия	54	4,5	5,9	45,0	268,2
Стоимость					**60-13**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп из овощей	250	1,6	5,0	9,15	95,3
Фрикадельки куриные с соусом сметанным	90/50	10,2	15,36	5,9	204,0
Каша вязкая из крупы гречневой	150	4,5	5,0	20,52	145,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Компот из сухофруктов	180	0,2	0,2	27,9	114,6
Сыр порциями	20	*5,4*	*7,0*	*0*	*85,0*
Кондитерские изделия	27	2,25	2,3	19,3	127,5
Сок 1 шт	200	0,66	0,09	32,0	132,8
Стоимость					**123-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

Меню сироты 5-11 класс

31 января 2022г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Блинчики с фруктовой начинкой	120	4,7	9,7	52,9	299,5
Чай с лимоном	180	*0,12*	*0,02*	*13,7*	*55,8*
Фрукты свежие	70	0,3	0,3	6,65	34,6
Кондитерские изделия	54	4,5	5,9	45,0	268,2
Стоимость					**60-13**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп из овощей	250	1,6	5,0	9,15	95,3
Фрикадельки куриные с соусом сметанным	90/50	10,2	15,36	5,9	204,0
Каша вязкая из крупы гречневой	150	4,5	5,0	20,52	145,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Компот из сухофруктов	180	0,2	0,2	27,9	114,6
Сыр порциями	20	*5,4*	*7,0*	*0*	*85,0*
Кондитерские изделия	27	2,25	2,3	19,3	127,5
Сок 1 шт	200	0,66	0,09	32,0	132,8
Стоимость					**123-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____