УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

Меню сироты 5-11 класс

25 января 2022г. .

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным и сухофруктами	200/5/17	6,8	11,22	40,57	278,15
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/20	8,9	11,3	14,83	198,5
Кондитерские изделия	27	2,25	2,94	22,5	134,1
Напиток из шиповника	180	0,81	0,3	20,8	88,2
Стоимость					**60-13**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	25	0,18	0,3	0,48	3,0
Суп из овощей	250	1,6	5,0	8,8	95,3
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137,3
Котлета рыбная	90	7,43	6,12	10,2	124,9
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Хлеб ржаной	20	1,7	*0,7*	*8,5*	*51,6*
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/21	8,8	11,5	14,83	201,4
Чай	200	0,2	0,2	27,8	114,6
Сок 1 шт	200	0,66	0,09	32,0	132,8
Стоимость					**123-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

Меню сироты 1-4 класс

25 января 2022г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным и сухофруктами	200/5/17	6,8	11,22	40,57	278,15
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/20	8,9	11,3	14,83	198,5
Кондитерские изделия	27	2,25	2,94	22,5	134,1
Напиток из шиповника	180	0,81	0,3	20,8	88,2
Стоимость					**60-13**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи солёные (помидоры)	25	0,18	0,3	0,48	3,0
Суп из овощей	250	1,6	5,0	8,8	95,3
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137,3
Котлета рыбная	90	7,43	6,12	10,2	124,9
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Хлеб ржаной	20	1,7	*0,7*	*8,5*	*51,6*
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/21	8,8	11,5	14,83	201,4
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	27,8	114,6
Сок 1 шт	200	0,66	0,09	32,0	132,8
Стоимость					**123-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

Меню

25 января 2022г.

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным и сухофруктами	200/5/17	6,8	11,22	40,57	278,15
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/20	8,9	11,3	14,83	198,5
Кондитерские изделия	27	2,25	2,94	22,5	134,1
Напиток из шиповника	180	0,81	0,3	20,8	88,2
Стоимость					**60-13**

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп из овощей	200	1,28	4	7,04	76,24
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137,3
Котлета рыбная	90	7,43	6,12	10,2	124,9
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Хлеб ржаной	20	1,7	*0,7*	*8,5*	*51,6*
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	27,9	114,6
Фрукты свежие	70	0,42	0,42	9,5	49,35
Стоимость					**80-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы 43
_____

Меню

25 января 2022г.

Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным и сухофруктами	200/5/17	6,8	11,22	40,57	278,15
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/20	8,9	11,3	14,83	198,5
Кондитерские изделия	27	2,25	2,94	22,5	134,1
Напиток из шиповника	180	0,81	0,3	20,8	88,2
Стоимость					**60-13**

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп из овощей	200	1,28	4	7,04	76,24
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137,3
Котлета рыбная	90	7,43	6,12	10,2	124,9
Хлеб пшеничный	30	3,2	*1,4*	*14,3*	*82,2*
Хлеб ржаной	20	1,7	*0,7*	*8,5*	*51,6*
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	27,9	114,6
Фрукты свежие	70	0,42	0,42	9,5	49,35
Стоимость					**80-00**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____