УТВЕРЖДАЮ: Директор МУП «Горпищеторг» С.В.Эпштейн



Меню

сироты 5-11 класс

20 января 2022г.

Завтрак

Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая
	Б	Ж	\mathbf{y}	ценность
150	4,2	5,01	24,0	157,5
	12,9	18,5	10,9	263,5
		0,16	27,9	114,6
		1,4	14,3	82,2
		0,3	6,65	34,6
, ,	-,-			60-13
	Выход, г 150 90 200 30 70	B 150 4,2 90 12,9 200 0,16 30 3,2	B Ж 150 4,2 5,01 90 12,9 18,5 200 0,16 0,16 30 3,2 1,4	Image: Control of the line of t

Обед Энергетическая Пищевые вещества Выход, г Наименование блюд ценность Ж \mathbf{y} Б 148,3 5,5 5,3 16,2 250 Суп с горохом 154,1 4,17 26,6 2,6 150 Каша вязкая из рисовой крупы 102,4 5,3 4,1 9,8 65/50 Рыба, тушеная с овощами 70,4 0,3 14,5 2,4 30 Хлеб пшеничный 34,8 0,24 6,73 1,32 20 Хлеб ржаной 62,0 0,02 15,2 200/7 0,13 Чай с лимоном 102,0 8,4 5,0 200 5,8 Йогурт 1 шт 21,5 130,0 2,8 2,25 27 Кондитерские изделия 123-00 Стоимость

	Genal
Зав. производством:	acy p
Мед. работник:	Tool

УТВЕРЖДАЮ: Директор МУП «Горпищеторг» С.В.Эпштейн



Меню

20 января 2022г.

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход,	Пищ	евые веш	Энергетическая	
	г	Б	Ж	У	ценность
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5,01	24,0	157,5
Котлета мясная	90	12,9	18,5	10,9	263,5
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,9	114,6
Хлеб	30	3,2	1,4	14,3	. 82,2
Фрукты свежие	70	0,3	0,3	6,65	34,6
Стоимость					60-13

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищ	евые веш	Энергетическая	
•	5 EST 5 EST 1	Б	Ж	У	ценность
Суп с горохом	250	5,5	5,3	16,2	148,3
Каша вязкая из рисовой крупы	145	2,5	4,1	25,8	149,5
Рыба, тушеная с овощами	70/50	10.7	5.4	4.2	104.9
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	62,0
Фрукты свежие	70	0,3	0,3	6,65	34,6
Стоимость					80-00

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Директор МУП «Горпищеторг» С.В.Эпштейн



Меню

20 января

2021г.

Завтрак 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая
		Б	Ж	У	ценность
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5,01	24,0	. 157,5
Котлета мясная	90	12,9	18,5	10,9	263,5
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,9	114,6
Хлеб	30	3,2	1,4	14,3	82,2
Фрукты свежие	70	. 0,3	0,3	6,65	34,6
Стоимость					60-13

Обел 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая
		Б	Ж	У	ценность
Суп с горохом	250	5,5	5,3	16,2	148,3
Каша вязкая из рисовой крупы	145	2,5	4,1	25,8	149,5
Рыба, тушеная с овощами	70/50	10.7	5.4	4.2	104.9
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	62,0
Фрукты свежие	70	0,3	0,3	6,65	34,6
Стоимость					80-00

	Chall.
Зав. производством: Мед. работник:	Jely C. D.
Ответственный за питание:	tue //

утверждаю:

Директор МУП «Горпищеторг» С.В.Эпштейн



Меню

сироты 1-4 класс

20 января 2021г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая
		Б	Ж	У	ценность
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5,01	24,0	157,5
Котлета мясная	90	12,9	18,5	10,9	263,5
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,9	114,6
Хлеб	30	3,2	1,4	14,3	82,2
Фрукты свежие	70	0,3	0,3	6,65	34,6
Стоимость					60-13

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пище	евые веш	Энергетическая	
		Б	Ж	y	ценность
Суп с горохом	250	5,5	5,3	16,2	148,3
Каша вязкая из рисовой крупы	150	2,6	4,17	26,6	154,1
Рыба, тушеная с овощами	65/50	9,8	5,3	4,1	102,4
Хлеб пшеничный	· 30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	62,0
Йогурт 1 шт	200	5,8	5,0	8,4	102,0
Кондитерские изделия	27	2,25	2,8	21,5	130,0
Стоимость					123-00

	A. al-	
Зав. производством:	Lly	
Мед. работник:	fol	
Ответственный за питание:	beet	